



C.F. / P.IVA 07841770964

sede legale e amministrativa: via Lampugnano 80, 20151 Milano

e-mail: info@polisportivagaregnano.it – sito internet: www.polisportivagaregnano.it

tel. 02.33.49.74.85 – orari di segreteria: dal lunedì al venerdì 9.00 – 12.00 e 16.00 – 19.00

PIANO DEI CORSI E DEI CONTRIBUTI

ATTIVITA' ISTITUZIONALE

ESERCIZIO SOCIALE 2021/2022

ATTIVITA' PER LA PRIMA INFANZIA

GIOCOYOGA – FAVOLANDO – PRIMI PASSI – ESPRESSIONE CORPOREA – EDUCAZIONE PSICOMOTORIA

ATTIVITA' GIOVANILI

MINIBASKET – BASKET – MINIVOLLEY – VOLLEY – GINNASTICA ARTISTICA, ACROBATICA, ACROGYM – JUDO – PARKOUR

ATTIVITA' PER RIMANERE IN FORMA

PILATES – YOGA – YOGA DINAMICO – HATHA YOGA – TAI CHI CHUAN – TOTAL WORK OUT – ZUMBA
FIT DANCE – TOTAL FIT – INTERVAL TRAINING HIIT – STEP AND TONE

ATTIVITA' PER LA GRANDE ETA'

GINNASTICA MASTER – GINNASTICA RIEDUCATIVA – ATTIVITA' FISICA ADATTATA – YOGA – PILATES – GINNASTICA MUSICALE

INIZIO ATTIVITA': 23 SETTEMBRE 2021 – TERMINE ATTIVITA': 31 MAGGIO 2022

(SOSPENSIONE ATTIVITA' COME DA CALENDARIO SCOLASTICO)

LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'

È RISERVATA AI SOCI IN REGOLA CON IL VERSAMENTO DEL CONTRIBUTO ASSOCIATIVO INDIVIDUALE ANNUALE DI € 15,00

La Polisportiva è un'associazione sportiva dilettantistica riconosciuta dal CONI e affiliata alla FIP (Federazione Italiana Pallacanestro), all'FIPAV (Federazione Italiana Pallavolo), alla FGI (Federazione Ginnastiche d'Italia), al CSI (Centro Sportivo Italiano) e all'UISP (Unione Italiana Sport Per tutti).

Per potersi associare occorre condividere gli scopi statutari, impegnarsi al rispetto delle "norme per la partecipazione alle attività" e degli altri regolamenti interni (disponibili sul sito dell'Associazione), e versare l'annuale contributo associativo.

La partecipazione alle attività è subordinata al versamento del contributo di frequenza (comprensivo di assicurazione RCT e contro infortuni) e, per le attività motorie e sportive, alla presentazione di una certificazione di idoneità all'attività sportiva non agonistica (nel qual caso la Polisportiva dispone di un servizio medico su appuntamento) o, in caso di discipline competitive, di una certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica (nel qual caso la Polisportiva rilascia un'apposita richiesta da esibire in un centro di medicina sportiva accreditato da Regione Lombardia; fino ai 18 anni la visita è gratuita).

Le attività della Polisportiva sono promosse nel rispetto del "Codice Etico per lo Sport del Comune di Milano", della "Carta dei Valori per lo Sport Femminile del Municipio 8 del Comune di Milano" e della "Carta dei Valori e dei Principi della Polisportiva" (disponibili sul sito dell'Associazione).

La Polisportiva si avvale della collaborazione di istruttori/istruttrici con adeguata formazione trasversale e tecnica (diploma ISEF, Laurea in Scienze Motorie, attestati tecnici rilasciati dalle Federazioni e dagli Enti di Promozione di riferimento); sono tutti formati in materia di primo soccorso e abilitati all'utilizzo del DAE (Defibrillatori Semiautomatici Esterni).

GINNASTICA MASTER E ATTIVITA' FISICA ADATTATA

CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE

INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI				ORARI	A	B	C	NOTE			
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	301	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 240,00						
	302	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		09:50 - 10:45							
	303	MASTER	LU		GI		10:45 - 11:40							
	304	MASTER	LU		GI		11:40 - 12:35							
	305	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50							
	306	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45							
	307	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40							
	308	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	11:40 - 12:35							
	309	MASTER	LU		GI		14:30 - 15:25							
	312	RIEDUCATIVA			ME		09:30 - 10:30				€ 210,00	€ 180,00		(1)
	313	RIEDUCATIVA			ME		10:30 - 11:30							
329	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	14:30 - 15:25	€ 240,00							
COOPERATIVA ECOPOLIS VIA SAPRI 79 MILANO	401	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 230,00	€ 210,00		(2)			
	402	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45							
	403	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		10:45 - 11:40							
	404	MASTER	LU		GI		11:40 - 12:35							
COOPERATIVA LABRIOLA VIA FALCK 51 MILANO	411	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 230,00	€ 210,00		(2)			
	412	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	09:50 - 10:45							
	413	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40							
TIRO A SEGNO NAZIONALE VIA ACHILLE PAPA 22/B MILANO	421	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 210,00			(6)			
	422	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45							
	423	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40							
	424	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	11:40 - 12:35							
	425	MASTER			ME	VE	14:55 - 15:50							
	426	MASTER		MA	GI		14:55 - 15:50							
427	MASTER		MA	GI		15:50 - 16:45								
COMUNITA' VILLAPIZZONE P.ZZA VILLAPIZZONE 3 MILANO	431	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 210,00						
	432	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45							
	433	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40							
	434	MASTER		MA		VE	11:40 - 12:35							
PALABADMINTON VIA CIMABUE 24 MILANO	442	MASTER	LU		GI		10:30 - 11:25	€ 240,00						
	443	MASTER	LU		GI		11:25 - 12:20							
CENTRO ANZIANI ALDINI VIA ALDINI 72 MILANO	451	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 190,00			(4)			
	452	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45							
	453	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		10:45 - 11:40							
	456	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	09:50 - 10:45							
	457	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40							
	458	MASTER		MA		VE	11:40 - 12:35							
CENTRO ANZIANI ACQUABELLA VIA DON S. MARTINO 10 MILANO	462	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45	€ 175,00			(4)			
	463	MASTER	LU		GI		10:45 - 11:40							
	464	MASTER	LU		GI		11:40 - 12:35							
	465	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50							
	466	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45							
	467	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40							
	468	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	11:40 - 12:35							
	470	MASTER			ME	VE	15:25 - 16:20							
471	MASTER			ME	VE	16:20 - 17:15								
CONDOMINIO VIA SAPRI 45/55 MILANO	481	MASTER		MA		VE	15:00 - 15:55	€ 210,00			(3)			
COOPERATIVA ABITARE VIA HERMADA 14 MILANO	491	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 230,00	€ 210,00		(2)			
	492	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45							
CRAL MILANO VIA BEZZECA 24 MILANO	501	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 210,00						
	502	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45							
	503	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40							

ASD POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2021/2022						AGGIORNATO AL 22 SETTEMBRE 2021				
GINNASTICA MASTER E ATTIVITA' FISICA ADATTATA						CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE				
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI			ORARI	A	B	C	NOTE
PARROCCHIA SANTA TERESA VIA ASIAGO 1 MILANO	511	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI	08:55 - 09:50	€ 210,00			
	512	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI	09:50 - 10:45				
	513	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI	10:45 - 11:40				
	515	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA	VE	08:55 - 09:50				
	516	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA	VE	09:50 - 10:45				
	517	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA	VE	10:45 - 11:40				
AUDITORIUM DOSSENA VIA CELENTANO 14 MILANO	521	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI	08:55 - 09:50	€ 210,00			
	522	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI	09:50 - 10:45				
COOPERATIVA LA BENEFICA VIA MONTE ROSA 14 NOVATE MIL	531	MASTER	LU		GI	08:55 - 09:50	€ 200,00	€ 180,00		(2)
	532	MASTER	LU		GI	09:50 - 10:45				
	533	MASTER	LU		GI	10:45 - 11:40				
COOPERATIVA LA BENEFICA VIA XXV APRILE 41 NOVATE MIL	535	MASTER		MA	VE	09:30 - 10:25	€ 200,00	€ 180,00		(2)
SCUOLA FRONTINI (LUCERNATE) VIA VERBANIA 1 RHO	541	MASTER		MA	VE	14:30 - 15:20	€ 110,00			(5)
SCUOLA DE ANDRE' (STELLANDA) VIA DI GIACOMO 8 RHO	543	MASTER		MA	VE	15:50 - 16:40				
SCUOLA ELEMENTARE VIA DE AMICIS 7 RHO	551	MASTER		MA	VE	08:55 - 09:50				
	552	MASTER		MA	VE	09:50 - 10:45				
	553	MASTER		MA	VE	10:45 - 11:40				
	554	MASTER		MA	VE	11:40 - 12:35				
	555	MASTER		MA	VE	14:30 - 15:25				
PALESTRA COMUNALE VIA ALESSANDRIA 2 RHO	561	MASTER		ME	VE	13:55 - 14:50				
	562	MASTER		ME	VE	14:50 - 15:45				
	563	MASTER		ME	VE	15:45 - 16:40				
PALAZZETTO MOLINELLO (MAZZO) VIA TRECATE 52 RHO	571	MASTER		MA	GI	09:30 - 10:25				
	572	MASTER		MA	GI	10:25 - 11:20				

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potranno subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

(*): Ginnastica Finalizzata alla Salute con Metodologia

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : contributo A = applicato per prima attività - contributo B = applicato se in aggiunta ad altra attività bisettimanale

NOTA (2) : contributo B = applicato ai soci delle Cooperative

NOTA (3) : attività riservata ai residenti del condominio

NOTA (4) : per partecipare all'attività occorre essere iscritti al Centro Anziani

NOTA (5) : attività riservata prioritariamente ai cittadini di Rho; il contributo indicato è integrato da un contributo comunale.

NOTA (6) : riduzioni per i soci effettivi del Tiro a Segno Nazionale: € 30,00 (bisettimanale) e € 20,00 (monosettimanale)

ASD POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2021/2022						AGGIORNATO AL 5 OTTOBRE 2021					
FITNESS E DISCIPLINE ORIENTALI						CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE					
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI			ORARI	A	B	C	NOTE	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 A MILANO	601	G.F.S.M.* PILATES MASTER	LU			08:55 - 09:50	€ 200,00	€ 180,00	€ 260,00	(1) (7)	
	602	G.F.S.M.* PILATES MASTER			GI	08:55 - 09:50					
	603	G.F.S.M.* YOGA MASTER	LU			09:50 - 10:45					
	604	G.F.S.M.* YOGA MASTER			GI	09:50 - 10:45					
	605	MUSICALE MASTER	LU			10:45 - 11:40					
	606	MUSICALE MASTER			GI	10:45 - 11:40					
	609	MASTER GOLD		MA		VE	09:50 - 10:45	€ 240,00			
	610	MASTER GOLD		MA		VE	10:45 - 11:40				
	611	TAI CHI CHUAN			ME		08:45 - 10:15	€ 200,00	€ 180,00		(1)
COOPERATIVA ECOPOLIS VIA SAPRI 77 MILANO	702	G.F.S.M.* PILATES		MA		VE	19:00 - 19:50	€ 270,00	€ 240,00		(2)
	703	G.F.S.M.* PILATES		MA		VE	20:00 - 20:50				
	704	G.F.S.M.* PILATES			ME		18:30 - 19:20	€ 170,00	€ 150,00		(2) (8)
	705	TOTAL WORK OUT			ME		19:30 - 20:20				
TIRO A SEGNO NAZIONALE VIA ACHILLE PAPA 22/B MILANO	711	G.F.S.M. PILATES		MA			13:00 - 13:50	€ 190,00	€ 160,00	€ 230,00	(6) (9)
	712	G.F.S.M. PILATES				VE	13:00 - 13:50				
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	721	G.F.S.M.* PILATES	LU				13:00 - 13:50	€ 210,00	€ 180,00	€ 260,00	(1) (10)
	722	G.F.S.M.* YOGA DINAMICO			ME		13:00 - 13:50				
	723	G.F.S.M.* PILATES			GI		13:00 - 13:50				
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	731	G.F.S.M.* YOGA DINAMICO	LU				17:55 - 18:45	€ 210,00	€ 180,00	€ 325,00	(1) (11)
	732	G.F.S.M.* PILATES	LU				18:50 - 19:40				
	733	INTERVAL TRAINING HIIT	LU				19:45 - 20:35				
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	735	G.F.S.M.* PILATES		MA			17:55 - 18:45	€ 210,00	€ 180,00	€ 325,00	(1) (11)
	736	TOTAL WORKOUT		MA			18:50 - 19:40				
	737	G.F.S.M.* ZUMBA		MA			19:45 - 20:35				
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	739	TOTAL FIT			ME		17:55 - 18:45	€ 210,00	€ 180,00	€ 325,00	(1) (11)
	740	G.F.S.M.* HATHA YOGA			ME		18:50 - 19:40				
	741	G.F.S.M.* PILATES			ME		19:45 - 20:35				
	742	INTERVAL TRAINING HIIT			ME		20:40 - 21:30				
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	743	G.F.S.M.* PILATES			GI		17:55 - 18:45	€ 210,00	€ 180,00	€ 325,00	(1) (11)
	744	STEP AND TONE			GI		18:50 - 19:40				
	745	FIT DANCE			GI		19:45 - 20:35				
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	747	TOTAL WORKOUT				VE	17:55 - 18:45	€ 210,00	€ 180,00	€ 325,00	(1) (11)
	748	G.F.S.M.* PILATES				VE	18:50 - 19:40				
SCUOLA MARIA CONSOLATRICE VIA AMPEZZO 8 MILANO	761	TONIFICAZIONE GENERALE	LU		GI		18:15 - 19:10	€ 280,00			
	762	TONIFICAZIONE GENERALE	LU		GI		19:15 - 20:10				

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potranno subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

(*): Ginnastica Finalizzata alla Salute con Metodologia

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : contributo A = applicato per prima attività - contributo B = applicato se in aggiunta ad altra attività bisettimanale

NOTA (2) : contributo B = applicato ai soci delle Cooperative

NOTA (6) : riduzioni per i soci effettivi del Tiro a Segno Nazionale: € 30,00 (bisettimanale) e € 20,00 (monosettimanale)

NOTA (7) : se due corsi monosettimanali sono abbinati in un corso bisettimanale si applica il contributo C

NOTA (8) : se in aggiunta ad altra attività bisettimanale, ulteriore sconto di € 20,00 (per soci e non)

NOTA (9) : abbinamenti corsi monosettimanali in pausa pranzo: bisettimanale si applica il contributo C

NOTA (10) : abbinamenti corsi monosettimanali in pausa pranzo: bisettimanale si applica il contributo C / trisettimanale € 330,00

NOTA (11) : abbinamenti corsi monosettimanali in bisettimanale si applica il contributo C

in caso di corsi aggiuntivi al bisettimanale si applica una riduzione di € 60,00 sul contributo B

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
101	GIOCOYOGA	VIA LAMPUGNANO 80	LU	16.15-17.30	(1)	2016-2017-2018		
102	FAVOLANDO		MA					
103	PRIMI PASSI		ME					
104	ESPRESSIONE CORPOREA		GI					
105	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA		VE					
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
111	JUDO A	VIA ACHILLE PAPA 22/B	MA	GI	17.00-18.00	€ 270,00 (3)	2015-2012	
112	JUDO B		MA	GI	18.00-19.00		2011 E PREC.	
113	JUDO C		MA	GI	19.00-20.30		2008 E PREC.	
114	KARATE ADULTI	VIA LAMPUGNANO 80	LU	VE	20.00-21.00	€ 305,00 (2)	2003 E PREC.	
					20.00-21.30			
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
121	A.D.D.* PARKOUR A	VIA NATTA 11		GI	17.00-18.30	€ 230,00 (4)	2010-2011-2012-2013	
122	A.D.D.* PARKOUR B	VIA NATTA 11		GI	18.30-20.00		2006-2007-2008-2009	
123	A.D.D.* PARKOUR C	VIA LAMPUGNANO 80		SA	9.30-11.00		2007-2008-2009 2010-2011-2012	
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
131	MINIVOLLEY	VIA LAMPUGNANO 80	LU	GI	17.00-18.00	€ 320,00	2012-2013-2014	
133	VOLLEY UNDER 11	VIA GALLARATE 15	MA	GI	17.00-18.30	€ 350,00	2011	
					18.30-20.00			
135	VOLLEY UNDER 12	VIA NATTA 11 VIA GALLARATE 15	LU	GI	17.00-18.30	€ 350,00	2010	
					17.00-18.30			
137	VOLLEY UNDER 14 BLU	VIA GALLARATE 15 VIA SAPRI 50		ME	VE	17.00-18.30	€ 350,00	2008-2009
139	VOLLEY UNDER 14 ROSSA*	VIA SAPRI 50 VIA NATTA 11 VIA GALLARATE 15	MA	ME	VE	17.00-18.30 16.45-18.15 17.00-18.30	€ 370,00	2008
141	VOLLEY UNDER 15 BLU	VIA SAPRI 50 VIA GALLARATE 15		ME	VE	18.30-20.30	€ 370,00	2007
142	VOLLEY UNDER 15 ROSSA*	VIA NATTA 11 VIA SAPRI 50 VIA NATTA 11	LU	MA	VE	18.30-20.00 18.30-20.30 16.45-18.15	€ 380,00	2007
143	VOLLEY UDER 16 BLU	VIA GALLARATE 15 VIA SAPRI 50	LU	ME		17.00-19.00	€ 360,00	2006
						17.00-18.30		
145	VOLLEY UNDER 16 ROSSA*	VIA GALLARATE 15 VIA SAPRI 50	LU	ME	VE	19.00-20.30	€ 390,00	2005
						18.30-20.30		
						18.30-20.30		
147	VOLLEY UNDER 18 BLU	VIA GALLARATE 15	MA	GI	18.30-20.30	€ 370,00	2004-2005	
					20.00-22.00			
149	VOLLEY UNDER 18 ROSSA*	VIA SAPRI 50	MA	GI	VE	20.30-22.30	€ 390,00	2004-2005
						20.00-22.00		
						18.30-20.30		
150	VOLLEY TERZA DIVISIONE	VIA SAPRI 50	MA	GI		20.30-22.30	€ 370,00	2004 E PREC.
						20.00-22.00		
151	VOLLEY OPEN	VIA SAPRI 50		ME	VE	20.30-22.30	€ 370,00	2003 E PREC.

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potranno subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

Squadre "Rossa": l'iscrizione a questi gruppi deriva dalla segnalazione dell'allenatore

(*): Art Du Déplacement

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : 1 g./settim. = € 260,00 - 2 g./settim.: € 360,00 - 3 g./settim.: € 450,00 - 4 g./settim.: € 520,00 - 5 g./settim.: € 590,00

NOTA (2) : trattasi di attività esclusivamente corsistica

NOTA (3) : sconto soci effettivi Tiro a Segno Nazionale : € 25,00

NOTA (4) : per i soci iscritti ai gruppi di Parkour A e B possibilità di iscriversi anche al gruppo Parkour C con un contributo aggiuntivo di € 120,00

SEZIONE DI ATTIVITA' PALLACANESTRO

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI					ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE	
161	MINIBASKET SCOIATTOLI	VIA DON GNOCCHI 25	LU			GI		17.00-18.00	€ 310,00	2014-2015 (1)
162	MINIBASKET AQUILOTTI		LU			GI		18.00-19.00	€ 310,00	2012-2013
163	MINIBASKET AQUILOTTI		LU			GI		19.00-20.00 19.00-20.30	€ 320,00	2011
164	MINIBASKET SCOIATTOLI	VIA LAMPUGNANO 80		MA			VE	17.00-18.00	€ 320,00	2014-2015
165	MINIBASKET AQUILOTTI			MA			VE	18.00-19.00		2012-2013
166	MINIBASKET AQUILOTTI		LU			GI		18.00-19.30	€ 330,00	2011
167	MINIBASKET ESORDIENTI	VIA NATTA 11		MA		GI		16.30-18.00	€ 370,00	2010
171	BASKET UNDER 13 BLU	VIA NATTA 11			ME		VE	16.30-18.00	€ 405,00	2009
							SA	9.30-11.00		
172	BASKET UNDER 13 ROSSA*	VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11	LU					16.30-18.00	€ 405,00	2009
					ME		SA	11.00-12.30		
174	BASKET UNDER 14 BLU	VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80			ME		VE	18.00-19.30	€ 405,00	2008
							SA	11.00-12.30		
175	BASKET UNDER 14 ROSSA*	VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI		18.00-19.30	€ 405,00	2008
							SA	9.30-11.00		
177	BASKET UNDER 15 BLU	VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11		MA				18.00-19.30	€ 405,00	2007
						GI		15.30-17.00		
							SA	16.00-17.30		
178	BASKET UNDER 15 ROSSA*	VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11	LU					15.30-17.00	€ 405,00	2007
					ME			18.00-19.30		
							SA	14.30-16.00		
180	BASKET UNDER 16	VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80		MA				15.30-17.00	€ 405,00	2006
						GI		19.30-21.00		
							SA	14.30-16.00		
183	BASKET UNDER 17	VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80			ME			19.30-21.30	€ 420,00	2005
						VE		15.30-17.00		
							SA	16.00-17.30		
186	BASKET UNDER 18	VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11		MA				19.00-21.00	€ 420,00	2004
					ME			15.00-16.30		
						VE		19.30-21.30		
189	BASKET UNDER 19 BIANCA*	VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80		MA				19.30-21.00	€ 420,00	2004
						GI		19.30-21.30		
						VE		19.00-21.00		
190	BASKET UNDER 19 ROSSA*	VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80	LU					19.30-21.30	€ 420,00	2002-2003
					ME			21.30-23.30		
						GI		21.30-23.30		
191	BASKET UNDER 19 BLU	VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11	LU					19.30-21.30	€ 420,00	2002-2003
					ME			19.30-21.30		
						GI		21.00-23.00		
192	BASKET 1^ DIVISIONE	VIA NATTA 11 VIA LAMPUGNANO 80 VIA NATTA 11	LU					21.30-23.30	€ 420,00	SENIOR+2001
				MA				21.00-23.00		
						VE		21.30-23.30		
199	BESKET 1^ SQUADRA (SERIE D)	VIA LAMPUGNANO 80	LU					21.30-23.30		SENIOR+2001
					ME					
						VE		21.00-23.00		

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potranno subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

Squadre "Rossa" e "Bianca": l'iscrizione a questi gruppi deriva dalla segnalazione dell'allenatore

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : + € 65,00 se con presa in consegna bambini alle ore 16.30

SEZIONE DI ATTIVITA' GINNASTICA ARTISTICA

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
201	ARTISTICA MONO MINI F/M MA	VIA LAMPUGNANO 80		MA			16.15-17.00	€ 190,00	2016	
202	ARTISTICA MONO MINI F/M GI				ME					
203	ARTISTICA MONO MINI F/M GI					GI				
207	ARTISTICA MONO 1 SA	VIA LAMPUGNANO 80				SA	10.00-11.00	€ 210,00	2013-2014-2015	
209	ARTISTICA MONO 1-2 ME				ME		17.00-18.00			
211	ARTISTICA MONO 2 ME				ME		17.00-18.30			
213	ARTISTICA MONO 2 SA					SA	11.00-12.30			
215	ARTISTICA MONO 2-3			MA			18.00-19.30	€ 240,00	2010-2011-2012-2013	
217	ARTISTICA MONO 3					SA	11.00-12.30			
219	ARTISTICA MONO 3-4				ME		18.30-20.00	2010 E PREC.		
221	ARTISTICA BISETT. 1 LU/GI	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	17.00-18.00	€ 310,00	2014-2015	
223	ARTISTICA BISETT. 1-2 MA/VE			MA		VE			2012-2013-2014-2015	
225	ARTISTICA BISETT. 2 LU/GI			LU		GI	17.00-18.30	€ 330,00	2011-2012-2013	
227	ARTISTICA BISETT. 2 MA/VE			MA		VE				
229	ARTISTICA BISETT. 3-4 LU/GI			LU		GI	18.30-20.00	€ 330,00	2010 E PREC.	
231	ARTISTICA BISETT. 3-4 MA/VE A			MA		VE				
233	ARTISTICA BISETT. 3-4 MA/VE B			MA		VE	15.30-17.00			
241	ARTISTICA AVANZATO 1-2	VIA LAMPUGNANO 80			ME	VE	17.30-19.30	€ 350,00	(2)	
243	ARTISTICA AVANZATO 3-4			LU		GI	18.00-20.00			
251	ACROBATICA FEMM/MASCH 1	VIA LAMPUGNANO 80		MA		VE	17.30-20.00	€ 470,00	(2) (4) (5)	
						SA	14.00-16.00			
253	ACROBATICA FEMM/MASCH 2				MA		VE			15.45-17.45
255	ACROBATICA MASCHILE MONO					SA	15.30-17.30	€ 240,00	2011-2012-2013-2014-2015	
257	ACROBATICA MASCHILE BISETT.	VIA SAPRI 50	LU				9.30-11.00			
		VIA LAMPUGNANO 80			ME		18.00-19.30	€ 330,00	2014 E PREC.	
259	ACROGYM M/F	VIA SAPRI 50	LU				17.30-19.30	€ 350,00	2015 E PREC.	
		VIA LAMPUGNANO 80			ME					
261	ARTISTICA PROMOZIONALE 1	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	17.30-19.30	€ 430,00	(2) (5)	
263	ARTISTICA PROMOZIONALE 2				MA		VE	17.30-20.00		€ 450,00
265	ARTISTICA PROMOZIONALE 3			LU	ME	GI		18.00-20.00		€ 460,00
267	ARTISTICA AGONISMO			LU	MA		GI	VE		17.00-20.00
271	ARTISTICA EX GINNASTE	VIA LAMPUGNANO 80				GI	20.30-22.30	€ 220,00	(3)	
273	ARTISTICA AMATORI					GI	21.00-22.30	€ 240,00	2003 E PREC.	
281	ARTISTICA MONO MINI F/M LU	VIA SAPRI 50	LU				16.45-17.30	€ 180,00	2016	
283	ARTISTICA MONO 1-2					GI		17.00-18.00	€ 200,00	2012-2013-2014-2015 (1)
285	ARTISTICA MONO 2-3					GI		18.00-19.30	€ 230,00	2008-2009-2010-2011-2012
287	ARTISTICA BISETT. 1-2			LU		GI		17.00-18.00	€ 300,00	2013-2014-2015 (1)
289	ARTISTICA BISETT. 2			LU		GI		17.00-18.30	€ 320,00	2011-2012-2013 (1)
291	ARTISTICA BISETT. 3-4			LU		GI		18.30-20.00		2011 E PREC.
293	ARTISTICA AVANZATO			LU		GI		18.00-20.00	€ 340,00	(2)

NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potranno subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo famigliare: 2° iscritto (in ordine decresc. di importo) 20 % - successivi 40 %

NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : con presa in consegna bambini alle ore 16.30 + € 65,00 (bisettimanale) o € 35,00 (monosettimanale)

NOTA (2) : l'iscrizione a questi gruppi deriva dalla segnalazione dell'istruttrice direttamente in palestra

NOTA (3) : corso solo per ex ginnaste e istruttrici maggiorenti

NOTA (4) : il contributo è comprensivo degli allenamenti del sabato secondo calendario che verrà comunicato dalle istruttrici in corso d'anno

NOTA (5) : il termine dell'attività è previsto per il 1 luglio 2022; la programmazione può essere soggetta a variazione di giorni e orari.