

POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 ASD APS - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2023/2024						AGGIORNATO AL 22 GIUGNO 2023				
GINNASTICA MASTER E ATTIVITA' FISICA ADATTATA						CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE				
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI			ORARI	A	B	NOTE	
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	301	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 250,00		
	302	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		09:50 - 10:45			
	303	MASTER	LU		GI		10:45 - 11:40			
	304	MASTER	LU		GI		11:40 - 12:35			
	305	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50			
	306	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45			
	307	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
	308	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	11:40 - 12:35			
	309	MASTER	LU		GI		14:30 - 15:25			
	312	RIEDUCATIVA			ME		09:00 - 10:00	€ 220,00	€ 190,00	(1) (2)
	313	RIEDUCATIVA			ME		10:00 - 11:00			
	315	RIEDUCATIVA	LU				14:30 - 15:30			
	316	RIEDUCATIVA			GI		14:30 - 15:30			
	329	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	14:30 - 15:25	€ 250,00		
COOPERATIVA ECOPOLIS VIA SAPRI 79 MILANO	401	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 240,00	(3)	
	402	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			
	403	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		10:45 - 11:40			
	404	MASTER	LU		GI		11:40 - 12:35			
COOPERATIVA LABRIOLA VIA FALCK 51 MILANO	411	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 240,00	(3)	
	412	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	09:50 - 10:45			
	413	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
TIRO A SEGNO NAZIONALE VIA ACHILLE PAPA 22/B MILANO	421	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 220,00		
	422	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45			
	423	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
	424	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	11:40 - 12:35			
	425	MASTER			ME	VE	14:55 - 15:50			
	426	MASTER		MA	GI		14:55 - 15:50			
	427	MASTER		MA	GI		15:50 - 16:45			
COMUNITA' VILLAPIZZONE P.ZZA VILLAPIZZONE 3 MILANO	431	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 220,00		
	432	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45			
	433	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
CENTRO ANZIANI ALDINI VIA ALDINI 72 MILANO	451	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 200,00	(4)	
	452	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			
	453	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		10:45 - 11:40			
	456	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	09:50 - 10:45			
	457	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40			
	458	MASTER		MA		VE	11:40 - 12:35			
CENTRO ANZIANI ACQUABELLA VIA DON S. MARTINO 10 MILANO	461	MASTER	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 185,00	(4)	
	462	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			
	463	MASTER	LU		GI		11:00 - 11:55			
	464	MASTER	LU		GI		11:55 - 12:50			
	465	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50			
	466	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45			
	467	MASTER		MA		VE	11:00 - 11:55			
	468	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	11:55 - 12:50			
	470	MASTER			ME	VE	15:25 - 16:20			
	471	MASTER			ME	VE	16:20 - 17:15			
CENTRO ANZIANI MONTE GRAPPA VIA MONTE GRAPPA 8 MILANO	475	MASTER		MA		VE	09:30 - 10:25	€ 120,00	(4)	
	476	MASTER		MA		VE	10:30 - 11:25			
CONDOMINIO VIA SAPRI 45/55 MILANO	481	MASTER	LU		GI		15:00 - 15:55	€ 220,00	(5)	
COOPERATIVA ABITARE VIA ORNATO 7 MILANO	491	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU		GI		08:55 - 09:50	€ 240,00	(3)	
	492	MASTER	LU		GI		09:50 - 10:45			

GINNASTICA MASTER E ATTIVITA' FISICA ADATTATA						CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI			ORARI	A	B	NOTE
CRAL MILANO VIA BEZZECA 24 MILANO	501	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50	€ 220,00	
	502	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45		
	503	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40		
PARROCCHIA SANTA TERESA VIA ASIAGO 1 MILANO	511	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU			GI	08:55 - 09:50	€ 220,00	
	512	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU			GI	09:50 - 10:45		
	513	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU			GI	10:45 - 11:40		
	515	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	08:55 - 09:50		
	516	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	09:50 - 10:45		
	517	ATTIVITA' FISICA ADATTATA		MA		VE	10:45 - 11:40		
CENTRO PARROCCHIALE S. GIUSEPPE VIA RICCARDI 6 MILANO	521	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU			GI	08:55 - 09:50	€ 220,00	
	522	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU			GI	09:50 - 10:45		
PARROCCHIA SAN BASILIO VIA JARACH 4 MILANO	525	ATTIVITA' FISICA ADATTATA	LU			GI	11:00 - 11:55	€ 220,00	
PARROCCHIA GESU' MARIA GIUSEPPE VIA BRAMANTINO 2 MILANO	527	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45	€ 220,00	
	528	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40		
COOPERATIVA LA BENEFICA VIA MONTE ROSA 14 NOVATE MIL.	531	MASTER	LU			GI	08:55 - 09:50	€ 210,00	(3)
	532	MASTER	LU			GI	09:50 - 10:45		
	533	MASTER	LU			GI	10:45 - 11:40		
COOPERATIVA LA BENEFICA VIA XXV APRILE 41 NOVATE MIL.	535	MASTER			ME	VE	09:30 - 10:25	€ 210,00	(3)
	536	MASTER			ME	VE	10:25 - 11:20		
SCUOLA FRONTINI (LUCERNATE) VIA VERBANIA 1 RHO	541	MASTER		MA		VE	14:30 - 15:20	€ 110,00	(6)
SCUOLA DE ANDRE' (STELLANDA) VIA DI GIACOMO 8 RHO	543	MASTER		MA		VE	15:50 - 16:40		
PALESTRA COMUNALE VIA ALESSANDRIA 2 RHO	551	MASTER		MA		VE	08:55 - 09:50		
	552	MASTER		MA		VE	09:50 - 10:45		
	553	MASTER		MA		VE	10:45 - 11:40		
	554	MASTER		MA		VE	11:40 - 12:35		
	561	MASTER			ME	VE	13:55 - 14:50		
	562	MASTER			ME	VE	14:50 - 15:45		
	563	MASTER			ME	VE	15:45 - 16:40		
SCUOLA ELEMENTARE VIA DE AMICIS 7 RHO	555	MASTER		MA		VE	14:30 - 15:25		
	556	MASTER		MA		VE	15:25 - 16:20		
PALAZZETTO MOLINELLO (MAZZO) VIA TRECATE 52 RHO	571	MASTER		MA		GI	09:30 - 10:25		
	572	MASTER		MA		GI	10:25 - 11:20		
PALAZZETTO SPORT DI NOVATE VIA DE AMICIS 2	581	GINNASTICA ANTALGICA	LU			GI	14:30 - 15:20	€ 155,00	(7)
	582	GINNASTICA ANTALGICA	LU			GI	15:30 - 15:20		
	584	MASTER		MA		VE	14:30 - 15:20	€ 150,00	
	585	MASTER		MA		VE	15:30 - 16:20		

#### NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

(\*): Ginnastica Finalizzata alla Salute con Metodologia

#### NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : contributo A = applicato per prima attività - contributo B = applicato se in aggiunta ad altra attività bisettimanale

NOTA (2) : se attività bisettimanale contributo di € 320,00 - se attività trisettimanale contributo di € 400,00

NOTA (3) : per le attività promosse nei locali delle Cooperative, per i soci delle Cooperative stesse è prevista una riduzione di € 20,00

NOTA (4) : per partecipare all'attività occorre essere iscritti al Centro Anziani

NOTA (5) : attività riservata ai residenti del condominio

NOTA (6) : attività riservata prioritariamente ai cittadini di Rho.

NOTA (7) : contributo di frequenza da corrispondere al Comune di Novate

POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 ASD APS - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2023/2024					AGGIORNATO AL 22 GIUGNO 2023							
FITNESS MASTER E DISCIPLINE ORIENTALI MASTER E ADULTI					CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE							
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI	ORARI	A	B	NOTE					
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 A MILANO	601	G.F.S.M.* PILATES MASTER	LU		09:00 - 09:55	€ 210,00	€ 270,00	(8) (9)				
	602	G.F.S.M.* PILATES MASTER		GI	09:00 - 09:55							
	603	G.F.S.M.* YOGA MASTER	LU		10:00 - 10:55							
	604	G.F.S.M.* YOGA MASTER		GI	10:00 - 10:55							
	605	MUSICALE MASTER	LU		11:00 - 11:55							
	606	MUSICALE MASTER		GI	11:00 - 11:55							
	609	MASTER GOLD		MA	VE				09:50 - 10:45			
	610	MASTER GOLD		MA	VE				10:45 - 11:40			
	611	TAI CHI CHUAN		ME					08:45 - 10:15	€ 210,00	€ 270,00	(8) (9)
	612	KARATE ADULTI	LU	ME					20:15 - 21:30	€ 310,00		(13)
SCUOLA MARIA CONSOLATRICE VIA AMPEZZO 8 MILANO	621	TONIFICAZIONE GENERALE	LU		GI	18:15 - 19:10	€ 290,00					
	622	TONIFICAZIONE GENERALE	LU		GI	19:15 - 20:10	€ 160,00					
	623	TONIFICAZIONE GENERALE		ME		19:00 - 20:00						
FITNESS ADULTI					CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE							
INDIRIZZO	N° GR	DESCRIZIONE	GIORNI	ORARI	MONOSETT	BISETT	NOTE					
COOPERATIVA ECOPOLIS VIA SAPRI 79 MILANO	701	G.F.S.M.* PILATES		MA		19:00 - 19:50	€ 200,00	€ 260,00	(8) (9) (11) (12)			
	702	G.F.S.M.* PILATES		MA		20:00 - 20:50						
	703	G.F.S.M.* PILATES			VE	19:00 - 19:50						
	704	G.F.S.M.* PILATES			VE	20:00 - 20:50						
	705	G.F.S.M.* PILATES		ME		19:00 - 19:50						
	706	TOTAL WORK OUT		ME		20:00 - 20:50						
TIRO A SEGNO NAZIONALE VIA ACHILLE PAPA 22/B MILANO	711	G.F.S.M. PILATES		MA		13:00 - 13:50	€ 200,00	€ 260,00	(8) (11) (12)			
	712	G.F.S.M. PILATES			VE	13:00 - 13:50						
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	721	G.F.S.M.* PILATES	LU			13:00 - 13:50	€ 220,00	€ 280,00	(8) (9) (11)			
	722	GAG		MA		13:00 - 13:50						
	723	G.F.S.M.* YOGA DINAMICO		ME		13:00 - 13:50						
	724	G.F.S.M.* PILATES			GI	13:00 - 13:50						
	725	G.F.S.M.* PILATES			VE	13:00 - 13:50						
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	731	G.F.S.M.* YOGA DINAMICO	LU			17:55 - 18:45	€ 220,00	€ 340,00	(8) (10) (11)			
	732	G.F.S.M.* PILATES	LU			18:50 - 19:40						
	733	INTERVAL TRAINING HIIT	LU			19:45 - 20:35						
	734	ALLENAMENTO FUNZIONALE	LU			20:40 - 21:30						
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	735	G.F.S.M.* PILATES		MA		17:55 - 18:45	€ 220,00	€ 340,00	(8) (10) (11)			
	736	TOTAL WORKOUT		MA		18:50 - 19:40						
	737	G.F.S.M.* PILATES		MA		19:45 - 20:35						
	738	FIT DANCE		MA		20:40 - 21:30						
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	739	TOTAL FIT		ME		17:55 - 18:45	€ 220,00	€ 340,00	(8) (10) (11)			
	740	G.F.S.M.* HATHA YOGA		ME		18:50 - 19:40						
	741	G.F.S.M.* PILATES		ME		19:45 - 20:35						
	742	INTERVAL TRAINING HIIT		ME		20:40 - 21:30						
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	743	G.F.S.M.* PILATES			GI	17:55 - 18:45	€ 220,00	€ 340,00	(8) (10) (11)			
	744	STEP AND TONE			GI	18:50 - 19:40						
	745	TOTAL BODY			GI	19:45 - 20:35						
CENTRO SPORTIVO CAPPELLI SFORZA VIA LAMPUGNANO 80 MILANO	747	TOTAL WORKOUT			VE	17:55 - 18:45	€ 220,00	€ 340,00	(8) (10) (11)			
	748	G.F.S.M.* PILATES			VE	18:50 - 19:40						
	749	G.F.S.M.* PILATES			VE	19:45 - 20:35						

#### NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

(\*): Ginnastica Finalizzata alla Salute con Metodologia

#### NOTE SPECIFICHE

NOTA (8) : contributo A = applicato ad attività monosettimanale

contributo B = applicato ad attività bisettimanale (anche di diversa tipologia)

NOTA (9) : contributo integrativo di € 50,00 applicato per ogni corso aggiuntivo oltre il bisettimanale

NOTA (10) : contributo integrativo di € 100,00 applicato per ogni corso aggiuntivo oltre il bisettimanale

NOTA (11) : in caso di abbinamento di un corso monosettimanale serale e uno in pausa pranzo, o di due corsi monosettimanali di due diverse strutture, si applica un contributo mediato tra i rispettivi contributi bisettimanali.

NOTA (12) : ai soci della Cooperativa Ecopolis e ai soci effettivi del Tiro a Segno riduzione di € 20,00 sul contributo totale dovuto

NOTA (13) : trattasi di attività esclusivamente corsistica

POLISPORTIVA GAREGNANO 1976 ASD APS - PIANO DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2023/2024						AGGIORNATO AL 22 GIUGNO 2023		
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI			ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE	
101	GIOCOYOGA	VIA LAMPUGNANO 80	LU			16.15-17.30	(1)	2020-2019-2018
102	FAVOLANDO		MA					
103	ESPRESSIONE CORPOREA		ME					
104	PRIMI PASSI		GI					
105	EDUCAZIONE PSICOMOTORIA		VE					
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI			ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE	
111	JUDO A	VIA ACHILLE PAPA 22/B	MA	GI		17.00-18.00	€ 300,00	(3)
112	JUDO B		MA	GI		18.00-19.00		
113	JUDO C		MA	GI		19.00-20.30		
121	A.D.D.* PARKOUR A	VIA NATTA 11		GI		16.45-18.00	€ 235,00	(4)
122	A.D.D.* PARKOUR B			GI		18.00-19.30		
123	A.D.D.* PARKOUR C			GI		19.30-21.00		
124	A.D.D.* PARKOUR D	VIA LAMPUGNANO 80			SA	09.45-11.00	€ 235,00	2013-2014-2015
125	A.D.D.* PARKOUR E				SA	11.00-12.30	€ 250,00	2012 E PREC.

### SEZIONE DI ATTIVITA' PALLAVOLO

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI			ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE	
131	MINIVOLLEY	VIA LAMPUGNANO 80	LU		GI	17.00-18.00	€ 330,00	2014-2015-2016
133	VOLLEY UNDER 11	VIA NATTA 11	MA		VE	17.00-18.30 16.45-18.15	€ 365,00	2013
135	VOLLEY UNDER 12 BLU	VIA GALLARATE 15 VIA NATTA 11	LU		ME	17.00-18.30 16.45-18.15	€ 365,00	2012
136	VOLLEY UNDER 12 ROSSA**	VIA SAPRI 50 VIA GALLARATE 15	MA		GI	17.00-18.30	€ 365,00	2012
138	VOLLEY UNDER 13 BLU	VIA OJETTI VIA SAPRI 50	LU		ME	17.00-19.00 17.00-18.30	€ 375,00	(5) 2011
139	VOLLEY UNDER 13 ROSSA**	VIA GALLARATE 15	MA		VE	18.30-20.30 19.00-20.30	€ 375,00	(5) 2011
141	VOLLEY UNDER 14 BLU	VIA NATTA 11 VIA GALLARATE 15	LU		ME	17.00-19.00 17.00-18.30	€ 375,00	(5) 2010
142	VOLLEY UNDER 14 ROSSA**	VIA NATTA 11 VIA GALLARATE 15 VIA NATTA 11	LU		ME GI	19.00-20.30 18.30-20.00 17.00-19.00	€ 410,00	(5) 2010
146	VOLLEY UNDER 16 BLU	VIA NATTA 11 VIA GALLARATE 15	MA		GI	18.30-20.30	€ 390,00	(5) 2008-2009
147	VOLLEY UNDER 16 ROSSA**	VIA OJETTI VIA GALLARATE 15	LU MA		VE	19.00-20.30 17.00-18.30 17.00-19.00	€ 410,00	(5) 2008-2009
151	VOLLEY UNDER 17**	VIA SAPRI 50	MA ME VE			18.30-20.30 18.30-20.30 17.00-18.30	€ 415,00	(5) 2007
153	VOLLEY UNDER 18	VIA GALLARATE 15	LU		ME	18.30-20.30 20.00-22.00	€ 390,00	(5) 2006-2007
155	VOLLEY UNDER 21	VIA GALLARATE 15	LU		GI	20.30-22.30	€ 390,00	(5) 2003-2004-2005
156	VOLLEY OPEN	VIA SAPRI 50	ME VE			20.30-22.30	€ 390,00	(5) 2002 E PREC.
157	VOLLEY 3^ DIVISIONE**	VIA SAPRI 50	MA GI VE			20.30-22.30 20.00-22.00 18.30-20.30	€ 100,00	(5) 2002 E PREC.
158	VOLLEY AMATORI	VIA NATTA 11	MA			20.30-22.30	€ 230,00	2002 E PREC.

#### NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20 % - successivi 40 %

(\*) A.D.D.: Art Du Déplacement

(\*\*) Le iscrizioni alle squadre "Rossa" e "Prima Squadra" sono subordinate alla segnalazione dell'allenatore

#### NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : 1 g./settim. = € 290,00 - 2 g./settim.: € 410,00 - 3 g./settim.: € 510,00 - 4 g./settim.: € 590,00 - 5 g./settim.: € 650,00

NOTA (3) : sconto soci effettivi Tiro a Segno Nazionale : € 25,00

NOTA (4) : possibilità di abbinamento dei gruppi per attività bisettimanale:

Parkour A con Parkour D con un contributo aggiuntivo di € 117,50

Parkour B e C con Parkour E con un contributo aggiuntivo di € 125,00

NOTA (5) : contributo comprensivo della preparazione atletica dal 7 al 20 settembre 2023

il programma della preparazione atletica sarà comunicato in fase di iscrizione alle attività 2023/2024

## SEZIONE DI ATTIVITA' PALLACANESTRO

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE		
			MA	ME	GI	VE		€	NOTE	
161	MINIBASKET SCIOATTOLI CS	VIA LAMPUGNANO 80		MA		VE	17.00-18.00	€ 330,00	2016-2017	
162	MINIBASKET AQUILOTTI CS 1			MA		VE	18.00-19.00		2014-2015	
163	MINIBASKET AQUILOTTI CS 2		LU		ME		18.00-19.30	€ 365,00	2013	
164	MINIBASKET SCIOATTOLI DG	VIA DON GNOCCHI 25	LU			GI	16.45-17.45	€ 320,00	(1) 2016-2017	
165	MINIBASKET AQUILOTTI DG 1		LU			GI	17.45-18.45	€ 320,00	2014-2015	
166	MINIBASKET AQUILOTTI DG 2		LU				18.45-20.00	€ 355,00	2013	
						GI	18.45-20.30			
167	MINIBASKET SCIOATTOLI SG	VIA SAN GIUSTO 65		MA			16.30-18.00	€ 250,00	(1) 2015-2016-2017	
168	MINIBASKET AQUILOTTI SG					VE	16.30-18.00		2013-2014	
169	MINIBASKET ESORDIENTI BLU	VIA LAMPUGNANO 80			ME		16.30-18.00	€ 365,00	2012	
		VIA NATTA 11				VE				
170	MINIBASKET ESORDIENTI ROSSA*	VIA NATTA 11	LU				16.30-18.00	€ 365,00	2012	
		VIA LAMPUGNANO 80				GI	18.00-19.30			
171	BASKET UNDER 13 FEMMINILE	VIA QUARENGHI 14			ME		18.00-19.30	€ 365,00	2011-2012	
172	BASKET UNDER 13 BLU	VIA NATTA 11		MA			18.00-19.30	€ 420,00	(2) 2011	
						GI	16.30-18.00			
		VIA LAMPUGNANO 80					SA			14.30-16.00
173	BASKET UNDER 13 ROSSA	VIA NATTA 11			ME		16.30-18.00	€ 420,00	(2) 2011	
						VE	18.00-19.30			
		VIA LAMPUGNANO 80					SA			9.30-11.00
174	BASKET UNDER 14	VIA NATTA 11	LU				18.00-19.30	€ 420,00	(2) 2010	
						ME				
		VIA LAMPUGNANO 80					SA			11.00-12.30
175	BASKET UNDER 15 BLU	VIA NATTA 11		MA			16.30-18.00	€ 420,00	(2) 2009	
						GI	19.30-21.00			
		VIA LAMPUGNANO 80					SA			16.00-17.30
176	BASKET UNDER 15 ROSSA*	VIA LAMPUGNANO 80		MA			15.30-17.00	€ 420,00	(2) 2009	
						GI	19.30-21.00			
		VIA NATTA 11					SA			14.30-16.00
177	BASKET UNDER 17 BLU	VIA NATTA 11		MA			19.30-21.00	€ 420,00	(2) 2008	
		VIA LAMPUGNANO 80					GI			15.30-17.00
		VIA NATTA 11					SA			16.00-17.30
178	BASKET UNDER 17 ROSSA*	VIA LAMPUGNANO 80		MA			19.00-21.00	€ 435,00	(2) 2008	
		VIA NATTA 11					GI			18.00-19.30
		VIA LAMPUGNANO 80					VE			15.30-17.00
181	BASKET UNDER 19 BLU	VIA LAMPUGNANO 80	LU				19.30-21.30	€ 435,00	(2) 2006-2007	
						ME	19.30-21.00			
		VIA NATTA 11					GI			21.00-22.30
182	BASKET UNDER 19 ROSSA*	VIA LAMPUGNANO 80	LU				15.30-17.00	€ 435,00	(2) 2006-2007	
						ME	19.30-21.30			
		VIA NATTA 11					VE			19.30-21.00
183	BASKET UNDER 19 BIANCA*	VIA NATTA 11	LU				19.30-21.00	€ 445,00	(2) 2005-2006	
						MA	21.00-23.00			
		VIA LAMPUGNANO 80					VE			19.00-21.00
191	BASKET 2ª DIVISIONE	VIA NATTA 11	LU				21.00-23.00	€ 455,00	(2) SENIOR + 2003-2004-2005	
		VIA LAMPUGNANO 80								GI
199	BASKET 1ª SQUADRA (SERIE D)*	VIA LAMPUGNANO 80	LU				21.30-23.30		(2) SENIOR	
							ME			
							VE			21.00-23.00

## NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc.di importo) 20% - successivi 40%

(\*) Le iscrizioni alle squadre "Rossa", "Bianca" e "Prima Squadra" sono subordinate alla segnalazione dell'allenatore

## NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : contributo comprensivo di presa in consegna dei bambini alle ore 16.30

NOTA (2) : contributo comprensivo della preparazione atletica dal 7 al 20 settembre 2023

il programma della preparazione atletica sarà comunicato in fase di iscrizione alle attività 2023/2024

## SEZIONE DI ATTIVITA' GINNASTICA ARTISTICA

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI				ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
201	ARTISTICA MONO MINI F/M MA	VIA LAMPUGNANO 80		MA			16.15-17.00	€ 200,00	2018		
203	ARTISTICA MONO MINI F/M ME				ME						
200	ARTISTICA MONO MINI F/M GI					GI					
207	ARTISTICA MONO 1 SA	VIA LAMPUGNANO 80				SA	10.00-11.00	€ 220,00	2017-2016		
209	ARTISTICA MONO 1 ME				ME		17.00-18.00				
210	ARTISTICA MONO 1-2 GI					GI	17.00-18.00		2016-2015-2014		
211	ARTISTICA MONO 2 ME	VIA LAMPUGNANO 80			ME		17.00-18.30	€ 270,00	2015-2014-2013		
213	ARTISTICA MONO 2 SA					SA	11.00-12.30				
215	ARTISTICA MONO 2-3 VE					VE	18.00-19.30		2014-2013-2012		
217	ARTISTICA MONO 3-4 SA					SA	11.00-12.30		2012 E PREC.		
219	ARTISTICA MONO 3-4 MA			MA			16.00-17.30		2012 E PREC.		
221	ARTISTICA BISETT. 1 LU/GI	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	17.00-18.00	€ 330,00	2017-2016		
223	ARTISTICA BISETT. 1 MA/VE			MA		VE					
225	ARTISTICA BISETT. 2 LU/GI	VIA LAMPUGNANO 80	LU			GI	17.00-18.30	€ 365,00	2015-2014-2013		
227	ARTISTICA BISETT. 2 MA/VE			MA		VE	18.30-20.00				
229	ARTISTICA BISETT. 3-4 LU/GI			LU		GI					
231	ARTISTICA BISETT. 3-4 MA/VE			MA		VE					
233	ARTISTICA BISETT. 3-4 LU/ME			LU	ME		16.00-17.30		2012 E PREC.		
241	ARTISTICA AVANZATO 1-2	VIA LAMPUGNANO 80			ME	VE	17.30-19.30	€ 400,00	(2)		
243	ARTISTICA AVANZATO 2-3			LU		GI	18.00-20.00				
245	ARTISTICA AVANZATO 3-4			LU			16.00-18.00				
					ME		18.00-20.00				
251	ACROBATICA FEMM/MASCH 1	VIA LAMPUGNANO 80		MA		VE	17.00-19.30	€ 475,00	(2) (4) (5)		
						SA	14.00-16.00				
253	ACROBATICA FEMM/MASCH 2			MA		VE	19.00-21.00				
					SA	16.00-18.00					
255	ACROBATICA MASCHILE MONO	VIA LAMPUGNANO 80				SA	10.00-11.00	€ 220,00	2017-2016-2015-2014		
		VIA LAMPUGNANO 80		MA			17.30-19.00	€ 360,00	2016 E PREC.		
257	ACROBATICA MASCHILE BISETT.	VIA SAPRI 50			GI		18.30-20.00				
258	ACROGYM M/F BASE	VIA SAPRI 50	LU				17.00-18.30	€ 355,00	2017 E PREC.		
					GI		18.00-19.30				
		VIA SAPRI 50	LU				17.30-20.00	€ 450,00	(2) (4) (5)		
259	ACROGYM M/F AVANZATO	VIA LAMPUGNANO 80			ME		14.00-16.30				
261	ARTISTICA PROMOZIONALE 1	VIA LAMPUGNANO 80		MA		GI	17.30-19.30	€ 400,00	(2) (5)		
263	ARTISTICA PROMOZIONALE 2			LU	ME		17.30-20.00				
						SA	14.00-16.30				
265	ARTISTICA PROMOZIONALE 3			LU	ME	GI	18.00-20.30				
						SA	15.00-18.00				
267	ARTISTICA AGONISMO		LU	MA		GI	VE	17.00-20.00	€ 590,00	(2) (6)	
271	ARTISTICA EX GINNASTE	VIA LAMPUGNANO 80				GI	20.30-22.30	€ 240,00	(3)		
273	ARTISTICA AMATORI					GI	21.00-22.30	€ 255,00	2003 E PREC.		
281	ARTISTICA MONO MINI F/M GI	VIA SAPRI 50				GI	17.15-18.00	€ 190,00	2018		
283	ARTISTICA MONO 1-2 GI					GI	17.00-18.00	€ 210,00	(1)	2017-2016-2015-2014	
285	ARTISTICA MONO 2-3 LU			LU			18.30-20.00	€ 260,00	2015-2014-2013-2012-2011		
287	ARTISTICA BISETT. 1			LU			GI	17.00-18.00	€ 320,00	(1)	2017-2016
289	ARTISTICA BISETT. 2			LU			GI	17.00-18.30	€ 355,00	2015-2014-2013	
291	ARTISTICA BISETT. 3-4			LU			GI	18.30-20.00		2013 E PREC.	
				LU			GI	18.00-20.00	€ 390,00	(2)	
293	ARTISTICA AVANZATO										

## NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decresc. di importo) 20 % - successivi 40 %

## NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : con presa in consegna bambini alle ore 16.30 + € 65,00 ( bisettimanale) o € 35,00 ( monosettimanale)

NOTA (2) : gruppi specialistici: l'iscrizione a questi gruppi è possibile solo a seguito della segnalazione dell'istruttrice

NOTA (3) : corso riservato alle ex ginnaste e alle istruttrici

NOTA (4) : il contributo è comprensivo degli allenamenti del sabato secondo calendario che verrà comunicato dalle istruttrici in corso d'anno

NOTA (5) : l'inizio dell'attività è previsto il 7 settembre 2023 e il termine dell'attività è previsto per il 14 giugno 2024

gli allenamenti in tali periodi potrebbero essere soggetti a variazione di giorni e orari.

NOTA (6) : l'inizio dell'attività è previsto il 7 settembre 2023 e il termine dell'attività è previsto per il 5 luglio 2024; per le atlete "gold" il termine

è previsto per il 26 luglio 2024

gli allenamenti in tali periodi potrebbero essere soggetti a variazione di giorni e orari.

## ISTITUTI SCOLASTICI CONVENZIONATI

## ISTITUTO COMPRENSIVO RICCARDO MASSA

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
801	GIOCOSPORT	VIA QUARENGHI 12	LU		16.45-18.00	€ 220,00	(1) (2) (3)	2013-2014
802	PARKOUR		MA					2015-2016
803	GIOCODANZA		ME					2013-2014-2015-2016-2017
804	MINIVOLLEY		GI					2015-2016
805	GINNASTICA ARTISTICA		VE					2013-2014-2015-2016-2017
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
806	VOLLEY U11	VIA QUARENGHI 14	LU		16.45-18.00	€ 220,00	(1) (2) (3) (4)	2013-2014
808	MINIBASKET AQUILOTTI		ME					2013-2014
810	MINIBASKET SCOIATTOLI		VE					2015-2016-2017
GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
811	MINIBASKET AQUILOTTI	VIA DELLE ANDE 4	LU		16.45-18.00	€ 220,00	(1) (2) (3) (4)	2013-2014
812	MINIVOLLEY		MA					2015-2016
813	VOLLEY U11		ME					2013-2014
814	MINIBASKET SCOIATTOLI		GI					2015-2016-2017
815	PARKOUR		VE					2013-2014-2015-2016
816	GINNASTICA ARTISTICA		MA					2015-2016-2017

## SCUOLA PRIMARIA PARITARIA LA ZOLLA

GR.	DENOMINAZIONE GRUPPO	PALESTRA	GIORNI	ORARI	CONTRIBUTI DI FREQUENZA E NOTE			
821	MINIBASKET	VIA CACCIALEPORI 22	LU		15.00-16.30	€ 250,00	(5) (6) (7)	2013-2014-2015
823	GIOCOSPORT		ME					2015-2016-2017
824	GINNASTICA ARTISTICA		GI					2015-2016-2017
825	MINIVOLLEY		VE					2013-2014-2015

## NOTE GENERALI

Fino a conferma definitiva del piano delle attività i corsi programmati potrebbero subire variazioni.

Il contributo per l'attività è comprensivo di assicurazione base RCT e contro infortuni.

Sconti per più iscritti (<18 anni) dello stesso gruppo familiare: 2° iscritto (in ordine decres.di importo) 20 % - successivi 40 %

## NOTE SPECIFICHE

NOTA (1) : corsi riservati esclusivamente agli alunni e alle alunne dell'Istituto Comprensivo Massa

NOTA (2) : contributo comprensivo di presa in consegna dei bambini alle ore 16.30 (servizio facoltativo da confermare all'iscrizione)

NOTA (3) : per ogni corso aggiuntivo integrazione del contributo di € 100,00

NOTA (4) : per Volley U11 e Minibasket Aquilotti è prevista la partecipazione al campionato (per la divisa da gioco è previsto il versamento di € 35,00)

NOTA (5) : corsi riservati esclusivamente agli alunni e alle alunne della Scuola Paritaria La Zolla

NOTA (6) : contributo comprensivo di presa in consegna dei bambini alle ore 15.00

NOTA (7) : per ogni corso aggiuntivo integrazione del contributo di € 100,00